

VEREINSADRESSEN

TUSPO Meißen, Forststr. 23, 32423 Minden / www.tuspo-meissen.de

HANDBALL		Jörg Witt, Gustavstr. 8, 32457 Porta Westfalica, ☎ 0571 710143
KUNSTTURNEN		Vera Nennker, Forststr. 36, 32423 Minden, ☎ 0571 31722
REHASPORT		Vera Nennker, Forststr. 36, 32423 Minden, ☎ 0571 31722
BREITENSORT	Kinder	Magitta Dobler, Im Horn 1, 32457 Porta Westfalica, ☎ 0571 7981840
	Frauen	Renate Maschmeier, Freistr. 4, 32423 Minden, ☎ 0571 4041522
	Männer	Bernd Swieter, Dürerweg 11, 32457 Porta Westfalica, ☎ 0571 76530
Mitgliederverwaltung		Dirk Friedrichs, Fahrenbrink 6, 32423 Minden, ☎ 0571 8297429

Übungsplan (Stand 12/2010)

HANDBALL

I. Herren		Di	20.30-22.00	Doppelturnhalle	Steven Jahns
		Mi	19.00-20.45	Doppelturnhalle	
II. Herren		Di	20.30-22.00	Doppelturnhalle	Kay Redecker, Carsten Watermann
A-Jugend	92/93	Mi	18.30-20.00	Sporthalle Parkstraße	Jörg Witt, Sebastian Will
		Fr	17.00-18.30	Sporthalle Parkstraße	
B-Jugend	94/95	Di	19.00-20.30	Doppelturnhalle	Björn Groditzki, Torsten Schäffer
		Fr	17.00-18.30	Sporthalle Parkstraße	
C-Jugend	96/97	Di	17.45-19.00	Doppelturnhalle	Alexander Witt, Jörg Witt
		Do	17.15-18.30	Doppelturnhalle	
D-Jugend	98/99	Mo	17.45-19.30	Doppelturnhalle	Daniel Rolfmeier
		Mi	17.45-19.00	Doppelturnhalle	
E-Jugend	00/01	Fr	15.30-17.00	Turnhalle Meißen	Frank Schukowski
C-Mädel	96/97	Di	17.45-19.00	Doppelturnhalle	Sven Hagemeyer
		Do	17.15-18.30	Doppelturnhalle	
E-Mädel	00/01	Di	17.00-18.30	Turnhalle Meißen	Annabel Hartmann
		Mi	16.30-17.45	Doppelturnhalle	
Minis/S.-Minis	02/03	Fr	15.30-17.00	Turnhalle Meißen	Frank Schukowski

FUSSBALL

I. Herren	Winterpause (variables Training nach Absprache)	Sadok Ferchichi
-----------	---	-----------------

KUNSTTURNEN WEIBLICH

Nachwuchsturnen	Mo	15.00-17.00	Turnhalle Meißen	Claudia Hese, Noemi Poppe
Leistungsturnen	Mo	16.00-18.30	Turnhalle Meißen	Sura Ambokadze, Vera Nennker
	Do	17.00-19.30	Turnhalle Meißen	Sura Ambokadze, Noemi Poppe
	Sa	10.00-12.30	Turnhalle Meißen	Claudia Hese

BREITENSORT KINDER/JUGENDLICHE

Handballkindergarten	Fr	14.00-15.30	Turnhalle Meißen	Isabel Hartmann
allg. Gerätturnen	Mi	17.00-18.30	Turnhalle Meißen	Julietta Belte
Eltern und Kind	Do	16.00-17.00	Turnhalle Meißen	Magitta Dobler
Spiel + Spaß 4-6 Jahre	Do	15.00-16.00	Turnhalle Meißen	Magitta Dobler
Spiel + Spaß 1./2. Schulj.	Fr	18.00-19.00	Turnhalle Meißen	Magitta Dobler
Spiel + Spaß ab 3. Schulj.	Fr	19.00-20.00	Turnhalle Meißen	Magitta Dobler
Hip Hop for Kids	Fr	17.00-18.00	Turnhalle Meißen	Anna Grigoran
Badminton für JgdL.	Sa	13.00-14.00	Turnhalle Meißen	Monika Wilczek, Oliver Neuhaus

BREITENSORT ERWACHSENE

Frauenturnen I	Mo	20.00-22.00	Turnhalle Meißen	Sandra Laufer
Frauenturnen II	Mi	10.00-11.00	Aula Meißen	Sandra Laufer
Dienstagsgruppe	Di	18.30-20.00	Turnhalle Meißen	Erich Zoder
Mittwochsgruppe	Mi	20.30-22.00	Turnhalle Meißen	Jörn Kowalke
Männer am Freitag	Fr	20.00-22.00	Turnhalle Meißen	Dirk Gottschalk
Seniorenport	Fr	10.00-11.00	Aula Meißen	Marianne Schlemme
Tanzsport 1	So	19.30-21.00	Aula Meißen	Inge und Charly Wolf
Tanzsport 2	Do	20.00-21.30	Aula Meißen	Inge und Charly Wolf
Aerobic	Mi	18.30-19.30	Turnhalle Meißen	Nadine Finke
Nordic-Walking	Mi	18.00-19.00	Große Klus	Christiane Bischoff

GESUNDHEITSSPORT / KURSE

Herzsportgruppe	Do	19.30-21.00	Turnhalle Meißen	Jocky Hensel
Wirbelsäulengymnastik	Mi	19.30-20.30	Turnhalle Meißen	Britta Kleinjans

REHA-Sport gemäß Angebot der Physiopraxis Mestwarp/Streek, Dankerser Str. 4-6, 32423 Minden