

HANDBALL

1. Herren	Di. 19.30 – 21.00 Do. 20.00 – 21.30 Fr. 19.00 – 20.30	Sporthalle Dankersen Sporthalle Dankersen OMZ/Parkstraße	Günter Kaschube/Lukas Conradi Günter Kaschube/Lukas Conradi Günter Kaschube/Lukas Conradi
2. Herren	Do. 19.30 – 21.00	Sporthalle Dankersen	Sören Kunze
3. Herren	Do. 19.30 – 20.15	Sporthalle Dankersen	Michael Ohlemeyer
1. Frauen	Di. 19.30 – 21.00 Fr. 20.30 – 22.00	Sporthalle Dankersen OMZ/Doppeltturnhalle	Dietmar Niemann/Saskia Schmidt Dietmar Niemann/Saskia Schmidt
B-Mädchen	Mo. 18.30 – 20.00* Fr. 17.00 – 19.00*	OMZ/Doppeltturnhalle OMZ/Parkstraße	Thiemo Naundorf Thiemo Naundorf
C-Jugend	Mi. 18.30 – 20.00* Fr. 17.00 – 18.30*	OMZ/Parkstraße OMZ/Parkstraße	Piet Bäumer/Patrick Vorhölter Piet Bäumer/Patrick Vorhölter
D-Jugend	Di. 17.30 – 19.00* Do. 18.00 – 19.30*	OMZ/Doppeltturnhalle Sporthalle Dankersen	Domenik Schäffer/Lukas Wöpking Domenik Schäffer/Lukas Wöpking
D-Mädchen	Di. 17.30 – 19.00* Do. 18.00 – 19.30*	OMZ/Doppeltturnhalle Sporthalle Dankersen	Elena Reincke/Ida Horstmann/ Lisa Döpking Elena Reincke/Ida Horstmann/ Lisa Döpking
E-Jugend	Mo. 17.30 – 19.00* Mi. 17.00 – 18.30*	OMZ/Doppeltturnhalle OMZ/Parkstraße	Matthias Jainek/Janina Böschmeyer Matthias Jainek/Janina Böschmeyer
Super-Minis 2018 u. j.	Di. 16.00 – 17.15*	Turnhalle Meißen	Isabel Hartmann
Minis 2016/2017	Di. 17.15 – 18.30*	Turnhalle Meißen	Isabel Hartmann
Handballkindergarten	Di. 15.00 – 16.00*	Turnhalle Meißen	Isabel Hartmann (ab 3,5 Jahre)
Eltern-Kind-Gruppe	Mi. 14.45 – 16.15*	Turnhalle Meißen	Frank Schukowski (ab 1 Jahr)
Spielen und Toben	FR. 18.00 – 19.15*	Turnhalle Meißen	Frank Schukowski

* = Treffen/Abholung jeweils 15 Min. vor bzw. nach den Trainingszeiten

KUNSTTURNEN

Nachwuchsturnen	Mädchen und Jungen 4 – 5 Jahre	Mo. 15.00 – 16.20	Turnhalle Meißen
Leistungsturnen	Mädchen Altersklasse 5 / 6 / 7	Mo. 15.00 – 17.00 / 17.45	Turnhalle Meißen
	Mädchen Altersklasse 8 und älter	Mo. 16.30 – 19.30	Turnhalle Meißen
	Mädchen Altersklasse 7 / 8	Do. 15.00 – 17.45 / 18.00	Turnhalle Meißen
	Mädchen Altersklasse 9 und älter	Do. 16.30 – 19.30	Turnhalle Meißen
	Mädchen Altersklasse 5 und 6	Sa. 8.50 – 11.00	Turnhalle Meißen
	Mädchen Altersklasse 8	Sa. 8.50 – 12.00	Turnhalle Meißen
	Mädchen Altersklasse 9 und älter	Sa. 10.45 – 13.45	Turnhalle Meißen
Trainer:	Abteilungsleitung Ines Gidius – Trainer – B-Lizenz Gerätturnen weiblich		
weitere Trainer:	Simone Pook – Trainer – C-Lizenz Gerätturnen weiblich, Christina Bebernik, Dagmar Beinke, Kirstin Poeck (Ballett)		
Allgemeines Turnen	Mädchen 5 – 9 Jahre	Fr. 15.00 – 16.30	Turnhalle Meißen
	Mädchen ab 10 Jahre	Mi. 16.30 – 18.30	Turnhalle Meißen

Trainer: Ines Gidius, Sarah Guddat, Fam Crumplin, Leonie Hasselmann, Karoline Kruse

BREITENSport ERWACHSENE

Frauenturnen I	Mo. 20.00 – 21.30	Turnhalle Meißen	Sandra Laufer
Frauenturnen II	Mi. 10.00 – 11.30	Turnhalle Meißen	Elke Deppermann
Dienstagsgruppe	Di. 18.30 – 20.00	Turnhalle Meißen	Klaus-Dieter Hartleb
Volleyball	Do. 20.00 – 22.00 Fr. 19.30 – 22.00	Turnhalle Meißen Turnhalle Meißen	Sandra Laufer, Tim Rathert Matthias Thimm, Tim Rathert
Senioren-sport	Fr. 10.00 – 11.00	Turnhalle Meißen	Marianne Schlemme
Nordic-Walking	Mi. 17.30 – 18.30 Mi. 16.30 – 17.30	Große Klus Große Klus	ohne Leitung (Startzeit Sommer) ohne Leitung (Startzeit Winter)
Power-Workout	Mi. 18.30 – 19.30	Turnhalle Meißen	Jenny Bensack

GESUNDHEITSSPORT / KURSE

Herzsportgruppe	Di. 20.00 – 21.30	Turnhalle Meißen	Jocky Hensel
Rehasport-Gymnastik	Di. 9.30 – 10.30	Turnhalle Meißen	Sandra Werner
	Di. 10.30 – 11.30	Turnhalle Meißen	Sandra Werner
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 19.30 – 20.30	Turnhalle Meißen	Britta Kleinjans



Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Für die Kunden immer
eine Hand am Ball –
Provinzial Geschäftsstelle
Günter Kaschube!

Viktoriastraße 35, 32423 Minden
Tel. +49 571 3887312
kaschube@provinzial.de

