

meinevolksbank.de



**TUSPO
NEWS**
Nr. 29 | Juni 2022



**Ehrenamt ist Arbeit
die nicht bezahlt wird –
weil sie unbezahlbar ist.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank
Herford-Mindener Land eG**



Nah und Stark

www.tuspo-meissen.de





Liebe TUSPO-Freundinnen und Freunde,

der Frühling hat den Sport in unserem Verein fast wieder normalisiert. Alle Handballmannschaften, Turnerinnen, Montags- und Mittwochsfrauen, Dienstagsmänner, Seniorinnen und Senioren, Volleyballer, Herzsport usw. und vor allem unsere Jugendabteilung haben ihre Arbeit aufgenommen.

Wo ist Corona? Doch der Schein trügt, Corona ist immer noch allgegenwärtig und rauscht durch den Verein.

Manche trifft es sogar mehrmals, also ... seid vorsichtig!

Aber jetzt zu unserem Sportfest! Es war klar zu erkennen, dass das Miteinander in den letzten zwei Jahren gefehlt hat. Die Stimmung während der Sportfesttage war äußerst gut. Das Organisationsteam um Ohle und Jannik funktionierte hervorragend. Es wurde wieder gespielt und gefeiert. Die Tombola war am ersten Tag schon ausverkauft. Alle vier Sportfest-Tage waren ein voller Erfolg.

Abschließend ein großes Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer.

Ich denke, wir sollten den Sommer genießen und uns auf den Herbst und damit wahrscheinlich wieder ein wenig Corona erst später einstellen.

Mit sportlichen Grüßen

Harald Pohlmann

1. Vorsitzender

Mehr Power unterm Sattel.

Weil die Sparkasse
verantwortungsvoll
mit einem Kredit
helfen kann.

Sparkassen-Privatkredit.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Minden-Lübbecke



www.tuspo-meissen.de



Der Aufstieg in die 2. Kreisliga

Der Aufstieg ist perfekt, jetzt schmettern wir die nächsten weg.

■ Wir haben es geschafft! Wir sind, mit nur einer Niederlage, in die 2. Kreisliga aufgestiegen. In der nächsten Saison greifen wir jetzt eine Liga höher an und wollen es auch dort unseren Gegnern schwer machen. Wir sind sehr zuversichtlich.

Unseren Aufstieg haben wir erstmal ordentlich im Boule Garten gefeiert. Wir haben gespielt, gut gegessen und getrunken, getanzt und gelacht. Es war eine tolle Party bis in die frühen Morgenstunden.



Auch beim Sportfest waren wir in diesem Jahr gut vertreten. Bierwagen, Freundschaftsspiele, Boule Turnier... wir bleiben mit Spaß dabei. ■

*Mit sportlichem Gruß
Eure Volleyballer*



Ein herzliches Servus aus der Klus!

Treten Sie ein und genießen Sie den Flair und die herzliche Gastfreundschaft unseres Hauses. Das Restaurant, der freundliche und zuvorkommende Service, das gemütliche Ambiente des geschichtsträchtigen Hauses und die kreativen Angebote unserer Küchencrew laden Sie ein zum Verweilen und Wohlfühlen.

Gestalten Sie Ihr persönliches Fest in unseren Räumlichkeiten, nutzen Sie die Angebote zur Ausrichtung Ihrer Businessveranstaltung, arrangieren Sie Ihren Kurzurlaub oder treffen Sie ziemlich beste Freunde an der Fritzbar. So oder so - engagierte Gastgeber mit Leidenschaft erwarten Sie. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Restaurant	Familienfeier	25 Doppelzimmer
Wintergarten	Businessstreff	2 Einzelzimmer
Fritzbar	Tagung	4 Suiten
Gartenstube	Workshop	2 Studios
Grüner Saal	Hochzeit	64 Betten



Große Klus
Am Klusbrink 19
31675 Bückeburg-Röcke
Telefon: 05722 - 95 120
info@klus.de • www.klus.de

Öffnungszeiten (Küche):
Mo - Sa: 17:30 - 21:30 Uhr
Feiertage: 17:30 - 21:30 Uhr
So: Ruhetag (für Veranstaltungen geöffnet)





Weiter geht's...

Unsere Wanderung zum Mindener Weihnachtsmarkt mit anschließender Stadtführung zur Hexenverfolgung in Minden fand am 04.12.21 statt. Es war sehr interessant Minden aus der Sicht einer Frau zu betrachten, die in dieser Zeit gelebt hat.

■ Leider war es sehr verregnet. Dafür hatten wir den Glühweinstand mit Überdachung fast für uns allein und konnten in einer kleinen Runde noch ein gemeinsames Getränk genießen.

Unser „Weihnachtsfunkeln“ im Boulegarten in Meißen am 20.12.21 ist dann leider Corona bedingt ausgefallen.



Nach der Winterpause haben wir uns wieder in einer stetig wachsenden Runde zum Sport getroffen.

Das Sportfest als Highlight nach so langer Pause war großartig! Das Wetter, die Teilnehmer und die vielen Helfer, ohne die so ein Sportfest nicht stattfinden kann, machten dies möglich. Danke auch an die leckeren Kuchenspenden!

Derzeit ist am 11.07.22 ab 18:00 Uhr unsere Fahrradtour mit Sommer-Abschluss Grillen geplant. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer.

Bedanken möchten wir uns auch bei Kerstin und Sylke für den Ersatztrainer bei Sandras Corona bedingtem Ausfall. Ihr seid super! ■



Rehasport

■ Am Rehasport mit Leiterin Sandra Werner nehmen z.Zt. beständig 10 Personen teil. Die Gruppe hat auch am vereinsinternen Bouleturnier während des Sportfestes teilgenommen und einen tollen 2. Platz erreicht. Auf dem Foto "begießt" die Gruppe den Erfolg nach dem Training. ■



Heizung und Sanitär
Solartechnik
Biomassetechnik
Barrierefreie Bäder
Badsanierung
Mobiles Bad
Kundendienst

Minden 0571 320740
Petershagen 05702 85999



POWER-WORKOUT



Du willst dich richtig auspowern?
Dann komm zu uns!

■ Egal ob jung oder alt, Mann oder Frau – in unserer "Power-Workout"-Gruppe bist du herzlich Willkommen.
Kombiniert mit peppiger Musik und Equipment wie: Kettlebells, Step und Resistenzbändern, bieten wir jede Woche eine vielseitige Trainingseinheit an.

Komm vorbei und lasse dich mitreißen!

Wo? Forststraße 23, 32427 Minden.
Wann? jeden Mittwoch um 18.30 Uhr.

Du hast noch Fragen und benötigst weitere Informationen? Dann melde dich bei Jenny Bensack unter 0173/6517446. ■

Wir freuen uns auf dich!

West Apotheke



Aktiv für Ihre Gesundheit!

durch gute Angebote, individuellen Service und kompetente, persönliche Beratung

Schwabenring 2 · 32427 Minden · Tel.: 0571/53880 · Fax: 0571/508177
info@west-apotheke-minden.de · www.west-apotheke-minden.de

Aktiv für Ihre Gesundheit!

durch gute Angebote, individuellen Service und kompetente, persönliche Beratung

Viktoria-Apotheke

Grille 1a · 32423 Minden/Meißen · Tel.: 0571/30251 · Fax: 0571/37126
info@viktoria-apotheke-minden.de · www.viktoria-apotheke-minden.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 8:00 - 18:30 Uhr
Sa: 8:00 - 16:00 Uhr



Laura Röckemann erturnte sich Platz 1 in der Ak8 NachwuchsCup Greven



Lilly Bebernick erreichte Platz 3



Christina Bebernick mit den Mädchen der Ak7 nach der Siegerehrung



Unsere Ak7 beim TurnCup in Geven

Im Alltag angekommen...

Seit Jahresbeginn sind wir wieder regelmäßig in der kleinen Grundschulturnhalle in Meißen am Trainieren. Nach den ganzen Lockdowns ist endlich wieder der Alltag eingeleitet.

Die Kunstturnerinnen trainieren Montags und Donnerstags von 15-20h, Samstags wird um 09h gestartet. Begonnen wird immer mit den Jüngsten. Montags-das Nachwuchsturnen-, die AK6 und AK7, darauf folgen die Turnerinnen ab Altersklasse 8, Donnerstag und Samstag wird ebenfalls der Schichtbetrieb mit der Ak6/7 gestartet, im Anschluss die älteren Turnerinnen. Als Trainerteam unter der Leitung von Ines Gidius, bemühen sich neben Simone Pook (Nachwuchsturnen und AK8) noch Christina Bebernick (Ak6) und Dagmar Beinke (Ballett), um die Wettkampfturnerinnen, auf ihre Elemente, Choreographien und Wettkämpfe vorzubereiten.

Zwei unserer Athletinnen trainieren seit längerem am Stützpunkt Detmold; Lina und Laura Röckemann konnten im vergangenen Jahr viele Erfolge in ihren Wettkämpfen feiern (siehe

Berichte Homepagearchiv). Auch wurden beide zu den Athletischen Normen (Kraft und Beweglichkeitstest) in ihren Altersklassen eingeladen. Laura Röckemann Altersklasse 9 auf Landesebene des Westfälischen Turnerbundes und Lina (Altersklasse 11), durch ihre Teilnahme an Wettkämpfen auf Bundesebene, sogar durch die Bundestrainerin Claudia Schunk.

Beide meisterten dies herausragend – Laura ist die fitteste im Westfälischen Turnerbund und belegte hier den 1. Platz. Sie wurde in den Landeskader Altersklasse 9 des Westfälischen Turnerbundes aufgenommen. Lina Röckmann, die bereits im November ihren Bundeskadertest hatte, bekam noch im alten Jahr die Bestätigung, dass sie in den Talentkader des Deutschen Turnerbundes berufen wurde.

Der TUSPO Meißen überreichte im Frühjahr den Bundeskaderanzug als Auszeichnung ihrer Leistungen.

Im März begannen die ersten Wettkämpfe, beim Landescup des Westfälischen Turnerbundes trat für den TUSPO Meißen Klara Schlag an. Sie turnte zum ersten Mal in Ihrer Karriere als

Leistungsturnerin im Wettkampf der Frauen (18-24 Jahre) in der Leistungsklasse 2. Der Wettkampf gegen 24 Teilnehmerinnen fand aufgrund der Coronalage unter verkürzter Einturnzeit statt, sodass nach einer gemeinsamen Erwärmung von 30 Minuten auf der Boden-

fläche lediglich 90 Sekunden pro Gerät zur Verfügung standen bis Klara ihre Übungen an den vier Geräten Sprungtisch, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden präsentieren durfte. Mit einer Gesamtpunktzahl von 49,20 Punkten sicherte sich Klara mit dieser überragenden

Lilly Bebernick ist stolz auf ihren ersten Pokal, Platz 3



Lilly Bebernick ist stolz auf ihren ersten Pokal, Platz 3





Sportlerehrung 2022

Leistung den 3. Platz. Bei Ihrer ersten Landescupteilnahme und musste sie sich lediglich zwei Turnerinnen aus der dritten Bundesliga – mithin 7 Ligen über Klaras letzter Wettkampfstufe, der Bezirksliga 1 im Turnbezirk Minden-Ravensberg – geschlagen geben.

Diese Teilnahme am Landeswettkampf war nur möglich durch die gute Zusammenarbeit im Turnbezirk Minden. Klaras zweite Trainerin Linda Schäfer, aus ihrem Ursprungsverein

dem SV Frille-Wietersheim betreute sie im Wettkampf. Damit ein Start überhaupt möglich ist, wird für die Teilnahme eine Kampfrichterin benötigt, da sprang uns Annalena Bode vom Blasheimer SC zur Seite.

Bevor für die Kaderturnrinnen die Wettkampfsaison eröffnet wurde stand noch die Sportlerehrung an.

Lina Röckemann wurde durch den Bürgermeister Michael Jäcke für ihre sportlichen Leistungen im vergangenen Jahr 2021 geehrt. Die Ehrung der Sportler und zum ersten Mal auch ihrer Trainer fand im Weserstadion bei strahlendem Wetter statt. Lina wurde für ihre Einzelleistung 3. Platz beim Deutschlandcup in der Alterklasse 10 und ihre Mannschaftsleistung bei diesem Wettkampf, Platz 2 mit der NRW Auswahlmannschaft, geehrt.

Da Lina seit 3 Jahren überwiegend am Stützpunkt Detmold trainiert, wurde zur Heimtrainerin Ines Gidius, auch Sabine und Michael Gruhl für ihre Trainerleistung am Stützpunkt Detmold geehrt.

Kurz darauf folgten die ersten Wettkämpfe im Westfälischen Turnerbund. Lilly Bebernik und Lene Pook starteten bei den Westfälischen Nachwuchswettkämpfen in Dortmund. Geturnt wurden die neuen Übungen der AK7, die erst Mitte Januar vom Deutschen Turnerbund in einem Onlinekongress vorgestellt wurden.

Eine Neuerung ist unter anderem, dass der DTB die Möglichkeit gibt, Turnerinnen die Übungen aus dem Vorjahr noch einmal wiederholen zu können; diese starten in der Wettkampfklasse. Turnerinnen die altersgerecht die Übungen präsentieren möchten, starten in der Leistungsklasse des jeweiligen Jahrganges.

Lilly Bebernik verfehlte in einem Starterfeld mit 22 Teilnehmerinnen in der Leistungsklasse nur knapp das Treppchen und landete mit 46,600 Punkten auf Rang 4.

Lene Pook holte sich mit knappem Vorsprung in der Wettkampfklasse Ak 7 den Siegerpokal! Unsere Tuspoturtalente Laura und Lina Röckemann, absolvierten in der Altersklasse 9 und 11 ihren Wettkampf.



An einer Übernachtung kann man endlichmal rumtoben

Die Übungen bauen aufeinander auf und steigern sich jährlich in der Schwierigkeit. Ist es am Barren in der AK7 nur ein Hüftaufzug am oberen Holm, so steigert es sich über Kippen in der AK8 und 9 bis hin zu Handständen mit Drehungen und Umschwüngen in den



DER NEUE BIRKENKÄMPER

Optik Birkenkämper jetzt im neuen Design
 & mit neuer Adresse:
 Bäckerstraße 42 in Minden

Optik Birkenkämper GmbH
NEU! Bäckerstraße 42
 32423 Minden
 Telefon 05 71 . 2 80 18

0571 28018



BIRKENKÄMPER
 sehen & erleben



Zuhause im
Barre-Land

www.barre.de

Barre - Privatbrauer aus Leidenschaft.



Schauturnen der Ak6

Handstand und im Handstand für die Altersklasse 11. Lina erreichte hier einen herausragenden 2. Platz und sicherte sich die Qualifizierung zum Kaderturncup.

Laura Röckemann lieferte sich mit ihrer Trainingskollegin aus Detmold in der Wettkampfklasse Altersklasse 9 ein Kopf an Kopf Rennen. An den Geräten Schwebebalken und Boden erturnte sich Laura den Sieg, musste sich allerdings ihrer Trainingskollegin geschlagen geben und durfte mit einem fast 10 Punkte Vorsprung vor der Drittplatzierten den Silbernen Pokal entgegennehmen.

Kurz vor den Sommerferien freuten sich alle auf das lang ersehnte Sportfest. Das offene Training am Donnerstag durch unsere Wettkampfturnerinnen und die Cafeteria fand große Begeisterung und waren sehr gut besucht. Einen Wettkampf hatten wir noch für unsere jüngeren Turnerinnen angeboten bekommen, den Nachwuchs-Cup in Greven.

Dies nutzten wir als Auftaktwettkampf für die Turnerinnen der Liga 4 im Herbst.

Neue Sprünge und Übungen, die Aufregung und das Kennenlernen des Ablaufes eines Wettkampfs waren die Herausforderung.

In der Leistungsklasse AK7 erreichte Lilly Bebernik das Treppchen und holte den Bronzepokal nach Meißen. Marina Holzmann wurde sechste. Nike Falke und Natalia Raeboi starteten in der Wettkampfklasse. Sie erturnten sich gute Mittelfeldplätze, Platz 6 und 7.

In der Altersklasse 9 Wettkampfklasse glänzte unsere Laura Röckemann und brachte den Siegerpokal mit fast 10 Punkten Abstand zur Zweitplatzierten mit nach Hause.

Das große Schauturnen mit den Kunstturnerinnen bildete am Sportfest den Halbjahresabschluss. Es eröffnete unsere Altersklasse 6 mit einem kleinen Tanz und demonstrierte unsere Grundlagen, die Beweglichkeit und Kraft.

Die Wettkampfturnerinnen im Alter von 7 bis 18 Jahren präsentierten anschließend die Grundlagen an ihrem Lieblingsgerät, dem Tumbletrak. Diese lange Trampolinbahn macht nicht nur Spaß, sondern erleichtert das Techniktraining ungemein. Es wird nicht nur an der Technik gefeilt, ebenso erhöht es die Trainingsintensität. Aufgrund der geringeren Kraftanstrengung wiederholen die Mädchen eine Übung öfter und haben trotz des hohen Trainingsaufwandes jede Menge Spaß.

Alles was hier durch die Trainer auf die Beine gestellt wird, funktioniert nur in Zusammenarbeit mit den Eltern.

Ein großes Dankeschön an die Eltern, die immer fleißig Auf- und Abbauen, Ihre Mädels zum Training fahren und uns in Reparaturen unterstützen. – DANKE!!!!

DANKE an mein tolles Trainerteam für die vielen schönen gemeinsamen Trainingsstunden.
Ines



Unsere Turnerinnen sagen DANKE an alle Unterstützer und Sponsoren

Neues vom Turnen

Ein wichtiger Baustein unseres Vereins sind die Allgemeinturngruppen mittwochs und freitags. Unter der Leitung von Christina Peters trifft sich die Altersklasse 5-9 Jahre.

Hier turnen ca. 25 Mädchen, und auch ein paar Jungen sind dabei. Um sich an den unterschiedlichen Geräten auszuprobieren, wird Christina von July Duck und Alina Gotwisch unterstützt.

Jeden Mittwoch werden Mädchen ab 9 Jahre von Karolin Hoffmann beim Erlernen der Grundlagen an den Geräten Boden, Reck, Balken und Sprung über den Bock oder Kasten begleitet. In den zwei

Trainingsstunden wird auch der Aufbau von Kraft und Beweglichkeit gefördert. Aber vor allem steht in diesen Gruppen der Spaß im Vordergrund. Spontan werden auch Trampolin und Ringe aufgebaut oder es wird einfach nur gespielt.

Für die Mädchen ab 10 Jahren ist unter anderem ein Ziel das Gerätturnabzeichen zu erlangen. Vier Gerätturnabzeichen konnten am Sportfest übergeben werden.

Karoline Kruse, Emily Schulz, Leonie Haselmann und Emma Sarkisjan wurden ihre Urkunde und ein Pin übergeben.

Herzlich Glückwunsch zu euren **Leistungen!**



Die Mittwochsturnerinnen





Scheine für unseren TUSPO!

Schon das dritte Mal nahmen wir an der REWE Aktion „Scheine für Vereine“ teil. Im letzten Jahr konnten wir tolle Kleingeräte, wie Springseile, Koordinationsleitern, kleine Hürden, Volleybälle, Ballwagen, Kettleballs, Balancepads, Waffeleisen, eine große Musikbox und vieles mehr für unseren Verein erhalten. Hiervon profitieren nicht nur die Kids, z.B. haben wir nach der Coronapause in den



allgemeinen Turngruppen zum Neustart ein Springseil verschenkt. Auch unsere Montagsfrauen und Aerobicgruppe nutzen fleißig Kettleballs und Balancepads, um ihre Trainingseinheit abwechslungsreich zu gestalten.

Auch dieses Jahr haben uns wieder viele Vereinsmitglieder und Freunde bei dieser Aktion unterstützt, wir konnten 2.264 Vereins-scheine sammeln und sind gespannt, was wir unseren Vereinsmitgliedern Gutes tun können.

Der Vorstand sagt – DANKESCHÖN!

Kotelett-Schmiedel®

So schmeckt **GENUSS...**

4x in der Region

Minden Mitteldamm 28	Porta Westfalica Flurweg 22	Minden Marienstraße 134	Minden An der Grille 1
-------------------------	--------------------------------	----------------------------	---------------------------

Ihr Partner für großformatige **Digitaldrucke.**

Die XXL Digitaldruck Arena

Fassadenwerbung, Werbeschilder und Planen, Lichtreklame, Displays, LKW- und PKW-Beschriftungen, Textiltransparente, Werbeanlagen aller Art, uvm.

ROHLFING
WERBUNG-GMBH

An der Weide 1
Porta Westfalica

Telefon: 0571/50 90 900

E-Mail: info@rohlfing-werbung.de



BAHNHOF
APOTHEKE

DEINE GESUNDMACHER FÜR MINDEN

**täglich
geöffnet
8 - 20 Uhr**
Auch **samstags!**



**STARK GEGEN DEN
ATEMWEGS INFEKT***



20 ml statt 10,50 €

6,99 €

50 ml statt 21,90 €

14,98 €

**Nasenspray
für Kinder**
0,5% statt 3,58 €

1,29 €

**Nasenspray
für Erwachsene**
0,10% statt 4,24 €

1,98 €



Warum Grippostad® Complex?

Schnelle Wirkung bei Schnupfen,
erkältungsbedingten Schmerzen und Fieber

Praktisches Grippostad® zum Auflösen in
separaten Portionsbeuteln
zur einfachen Anwendung

Grippostad® Complex ist für Vegetarier
und Veganer geeignet



**JETZT
NEU!**

**Das praktische Grippostad®
Complex Granulat
zum Einnehmen**

10 Beutel statt 8,98 €

6,99 €

20 Beutel statt 14,99 €

11,99 €

Bericht aus der Jugendabteilung

■ Alle Jugendmannschaften konnten ihre Saison trotz der widrigen Umstände mit einer Spielpause zu Beginn des Jahres 2022 ordentlich beenden.

Nun steht ein kleiner Umbruch für die kommende Saison an.

Zum Ende der Saison 2021/22 hat Janina Böschmeyer ihren Rücktritt als Trainerin der C-Mädels bekannt gegeben und ihre Kollegin Lea Schikora übernimmt derzeit allein das Training der Mädels.

Außerdem können wir für die neu formierte E-Jugend mit Lara Hunger und

ihrer Schwester Fiona ein neues Trainer-team in unseren Reihen begrüßen.

Für die kommende Saison werden derzeit sechs Jugendmannschaften für die Saison 2022/23 gemeldet.

Noch ein Aufruf: jede Person, die Interesse hat, sich in einer der Jugendmannschaften engagieren zu wollen möchte sich bitte bei mir per E-Mail melden: th.geitz@gmx.de

Mit sportlichen Grüßen
euer Thorsten

Name:	Liam-Niclas Nofz
Spitzname:	Bambi
Geburtstag:	09.12.2002
Größe:	2,03 m
Wohnort:	Meißen/Minden
Ausbildung/Beruf:	Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik
TuSpo-Mitglied seit:	16 Jahren
Tätigkeiten im Verein:	Stellvertretender Getränkewart RL/RR
Spielposition:	6
Trikot-Nr.:	6
Hobbys:	Handball/Basketball
Lieblingsessen:	Lasagne
Darüber lache ich:	Dumme Momente
Darüber ärgere ich mich:	Wenn ich Krank werde
Bisherige Vereine:	Tuspo Meißen
Liebblingsverein BL-Handball:	GWD Minden
Liebblingsverein BL-Fußball:	FC Bayern München



zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000



Berg Apotheke
Apothekerin Martina Räker-Janßens e.K.

Können Sie nicht kommen, kommen wir zu Ihnen.

 **7 00 55 u. 7 65 66**

Meißener Straße 19
32457 Porta Westfalica
www.berg-apotheke-neesen.de
info@berg-apotheke-neesen.de




Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**
Die Versicherung der Sparkassen

Für die Kunden immer eine Hand am Ball –
Provinzial Geschäftsstelle
Günter Kaschube!

Viktoriastraße 35, 32423 Minden
Tel. +49 571 3887312
kaschube@provinzial.de



Neues aus der Handball-Abteilung

Hallo liebe Handballfreunde des TUSPO Meißen und die, die es möglicherweise noch werden wollen.

■ Ich wünsche mir für diese Saison 22/23, dass sie ohne Unterbrechungen und ein Maß an Spielverlegungen hat und wir alle in einem gemeinsamen Zug die Saison durchziehen können. Die letzte Saison hat einem so einiges abverlangt. Teilweise hat es echt keinen Spaß mehr gemacht. Ich hätte gegen eine etwas ruhigere Saison nichts einzuwenden.

Ich wünsche allen Mannschaften einen guten Start in die Saison 22/23.

Im Senioren-Bereich gehen wir mit drei Mannschaften am 03.09./04.09.2022 in die Saison 22/23.

- 1. Damen Bezirksliga
- 1. Herren Bezirksliga
- 2. Herren 1. Kreisliga

Im Jugendbereich nehmen wir mit fünf Mannschaften am Spielbetrieb 22/23 teil. Dort beginnt die Saison auch am 03.09./04.09.2022.

- Mini's
- E-Jugend
- D-Jugend
- E-Mädchen
- C-Mädchen

Wie ich schon bei der JHV berichtete hat sich auch einiges im Trainerstab des Tuspo Meißen getan. Mit Dietmar Niemann (1. Frauen) und Günter Kaschube (1. Männer) konnten wir zwei B-Lizenzinhaber für den Tuspo gewinnen. Lara Hunger und Fiona Hunger runden die ganze Sache ab und haben am 02.06.2022 unsere E- Mädels übernommen.

Alle vier möchte ich hier noch einmal recht herzlich beim Tuspo Meißen willkommen heißen.

Verabschieden möchte ich mich hier schon einmal von Alexander Witt (ehemals Trainer 1. Herren) und von Jörg Witt (ehemals Betreuer der 1. Herren sowie jahrelanger Betreuer der Mädchen in der JSG, der Frauen in der FSG und zuletzt bei den 1. Frauen vom Tuspo Meißen).

Da kommen gut 15 JAHRE zusammen.

Vielen Dank für Euer Engagement !!!

Für die Senioren-Mannschaften sowie alle Trainer, Betreuer, Schiedsrichter und Freunde des Tuspo Meißen findet am 26.08.2022 im Boule-Garten in Meißen ab 18.00 Uhr der Saisonabschluss 21/22 mit Ehrungen und Verabschiedungen statt.

Im nächsten Jahr soll dann der Saisonabschluss wie gewohnt kurz nach dem Saisonende wieder stattfinden.

Die offizielle Einladung erfolgte bereits an alle.

Allen Spielern, Trainern, Betreuern, Zeitnehmern/Sekretären, Schiedsrichtern, Eltern und Freunden des Tuspo Meißen wünsche ich erholsame Sommerferien, viel Gesundheit und alles Gute. Ich hoffe, wir sehen uns zum Saisonstart am 03./04.09.2022 wieder.

Ein besonderer Dank geht hier an dieser Stelle an die Gönner und Sponsoren der Handballabteilung für die finanzielle Unterstützung unserer Sportart und des Vereins, des weiteren möchte ich mich noch bei allen Ehrenamtlichen für Ihren unermüdlichen Einsatz in der Handballabteilung bedanken. ■

Euer Michael Ohlemeyer („Ohle“)

*Leiter-Handballabteilung und
Stellv. Festwart TUSPO Meißen*

BEERENWEINE
Das Portal der Weinkutschchen

Firma Beerenweine Riese GmbH & Co. KG
Auenweg 45 * 32425 Minden
Tel.: 0571/93 42 91 15 * info@beerenweine.eu

Eine riesige Auswahl an
Frucht- & Beerenweine
sowie Honigweine,
Schnäpse, Liköre & Absinth,
Kehlenschneider, Schimmer,
Gin, Rum, Perlwein,
Honigbiere, Hanfbier
& Kirschbier,
Trinkzubehör, T-Shirts,
uvm.

www.Beereweine.eu



Spielen – Bewegen – Spaß haben für die Kleinsten im Verein

Mittwochs, 14.45 bis 16:15 wird es wild in der Halle: hier können die Kleinsten im Verein toben, turnen und Spaß haben. Ganz nebenbei wird spielerisch die Motorik und die Körperwahrnehmung verbessert. Willkommen sind alle Kinder zwischen Krabbeln und Schule. Die Stationen sind nicht fest vorgegeben und werden nach Lust und Laune von den Eltern aufgebaut. Nur die abschließende Matenwagen-Fahrt und Bimmel-Bammel-Bommel sind allwöchentlich fest im Programm.

Das bringt es den Kindern: **Bewegung – Spaß – spielerische Förderung der Entwicklung.** Das bringt es den Eltern: Austausch mit anderen Eltern – ausgetobte und ausgeglichene Kinder – Förderung der Eltern-Kind-Beziehung.

Das bringt man mit: Stoppersocken/Turnschlappchen oder Turnschuhe – etwas zu Trinken / Kleinigkeit zu Essen (nach der Hallenzeit) – Lust in zwangloser Atmosphäre mal die eine oder andere Übung auszuprobieren.



- Elektroinstallation
- Telefonanlagen
- Datennetze
- E-Check
- Wärmerückgewinnung
- Photovoltaik
- Service

Inh. Thomas Funken Holzweg 76, 32423 Minden, Tel. (05 71) 4 64 24

Beitrittserklärung downloaden

Alternativ zu der Beitrittserklärung haben sie die Möglichkeit das Beitrittserklärungs-Formular von der TuSpo-Homepage herunterzuladen und auszudrucken.
tuspo-meissen.de/Beitrittserklärung anklicken/Beitrittserklärung zum Download anklicken/drucken

BEITRITTSERKLÄRUNG

Hiermit melde ich mich als Mitglied beim Turn- und Sportverein von 1892 Meißen e.V. an.



NAME	VORNAME	
STRASSE	PLZ	ORT
GEBOREN AM	TELEFONNUMMER	
E-Mail		

- Ein Angehöriger meiner Familie ist bereits Mitglied im TUSPO Meißen
- Schüler, Studenten, Auszubildende, Wehr- oder Ersatzdienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende (geeigneter Nachweis liegt bei)

Aktivitäten werden fotografisch begleitet. Mit Ihrer Unterschrift willigen Sie in die Veröffentlichung der Fotos in unseren Printmedien und in unserem Internet-Auftritt ein. Mitglieder, die nicht fotografiert werden möchten, müssen ausdrücklich darauf hinweisen.

Ort, Datum Unterschrift (Bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

Turn- und Sportverein von 1892 Meißen e.V., Forststr. 23, 32423 Minden
 Glaubiger-Identifikationsnummer: DE96ZZ00000315431

Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt

2. SEPA-Lastschrift-Mandat

Ich ermächtige den TUSPO Meißen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TUSPO Meißen auf mein Konto gezeichneten Lastschriften einzulösen.
 Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

- Handball
- Leistungsturnen
- Nachwuchsturnen
- allg. Geräteturnen
- Eltern & Kind
- Spiel & Spaß
- Frauenturnen
- Männerturnen
- Seniorenturnen
- Freizeit-Volleyball mixed
- Power-Workout
- Nordic Walking
- Herzsportgruppe
- Wirbelsäulengymnastik
- Passiv

unterschiedliche Sparten
 erheben einen zusätzlichen
 Beitrag zum Jahresbeitrag

Vorname und Name (Kontoinhaber) _____

Straße und Hausnummer _____

Postleitzahl und Ort _____

IBAN _____ BIC _____

Datum/Ort _____ Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Name des Mitgliedes (zum Verbleib beim Mitglied)	Eintrittsdatum
--	----------------

Jahresbeiträge:	1. Erwachsener einer Familie 72 €	2. Erwachsener einer Familie (Partner) 57 €
	1. Kind einer Familie 57 €	2. Kind einer Familie 42 €
	Familienbeitrag 156 €	Auszubildende, Wehr-, Ersatz- oder Bundesfreiwilligendienstleistende 57 €
Zusätzliche Beiträge (zzgl. zu den regulären Jahresbeiträgen) monatlich:	Leistungsturnen 3 x Training 15 €	Leistungsturnen 2 x Training 10 €

Die angegebenen Beträge entsprechen dem Stand am 01.07.2015. Aktuelle Beitragsätze können der Beitragsordnung entnommen werden, die beim Vorstand erhältlich ist.

- Beiträge für Schüler, Studenten, Auszubildende, Wehr-, Ersatz- oder Bundesfreiwilligendienstleistende und Familienangehörige sind auch mit dem Familienbeitrag abgegolten.
- Der Anspruch auf Ermäßigung ist dem Vorstand jährlich durch geeignete Unterlagen nachzuweisen.
- Laufzeitung ist der Beitrag für das jeweilige Eintritts-Halbjahr zu entrichten und in der Folge halbjährlich zu bezahlen. Der Austritt ist schriftlich gegenüber dem Vorstand zu erklären.
- Der Beitrag wird dann bis zum Halbjahresende berechnet.
- Bei Mitgliedern, die mit Rechnung oder Überweisung bezahlen, wird automatisch eine Aufwandsentschädigung von 2,50 EURO berechnet.
- Mit Vollendung des 18. Lebensjahres wird jedes Mitglied in voller Höhe beitragspflichtig. Der Beitrag ist erstmals im Folgejahr fällig.

Mitgliederverwaltung: Heike Hedtmann, Auf dem Kampe 4a, 32547 Porta Westfalica, Tel: 0571/72667
 mitgliederservice@tuspo-meissen.de



VERANSTALTUNGSSERVICE

Dieter Schubert
 Getränke-Fachgroßhandel

Ingolfweg 1a
 32423 Minden-Dankersen
 Telefon 0571-31631

mess wärme minden gmbh

- Heizkostenabrechnung
- Betriebskostenabrechnung
- Kauf / Miete / Garantiewartung von Messgeräten

...weil wir immer eine Lösung finden!



Ihr Partner vor Ort
 zuverlässig, kompetent, korrekt

Kronsbrink 6 - 32423 Minden - Tel. 0571 / 388 78-0 Fax 388 78-10

Gerhard Uphoff

Freier Sachverständiger für
 Kraftfahrzeugschäden und Bewertungen
 Technische Gutachten
 Havarie-Kommissar
 Kfz.-Reparatur-Kostenvoranschläge
 Beweissicherung
 Unfallrekonstruktion
 BVSK-Mitglied



KFZ.-SACHVERSTÄNDIGER

Kfz-Sachverständigenbüro Uphoff UG • Gf. Gerhard Uphoff • Bückebergstr. 21 • 31710 Buchholz
 Tel. 05751-9651300 • Fax 05751-9651301 • Handy 0151-405 494 03 • Mail gerhard.uphoff@t-online.de

Funkmietwagen
LANGEMEIER
0571/31530

**Stadt-, Fern-, Kurier-, Dialyse-,
Bestrahlungsfahrten,
Krankenfahrten sitzend**

Funkmietwagen Langemeier | Clus 54 | 32423 Minden

fensterbau
tischlerei



rathert

Fenster • Türen • Rolläden
Innenausbau
Holz- und Kunststoffverarbeitung

gegründet 1928

Inh. Frank Netzeband
Tischlermeister

Lorenweg 8 • 32423 Minden • Telefon 0571-3 40 30

www.rathert-minden.de

Kaiser & Knake

Viktoriastraße 20, 32423 Minden
Telefon: 0571 - 31324

Verbindungs-Elemente - Tür- und Möbelbeschläge
Schloss- und Schlüsseltechnik

www.kaiser-knake.de

**Rohstoff-Großhandel • Transportmulden
Containerdienst • Wertstoff-Recycling**



So erreichen Sie uns: 0571/31319 oder info@drinkuth-minden.de

Werbeflächen zu vermieten

Nur 10,00 € pro Feld. Die Einnahmen kommen der Jugend-Abteilung zugute.



Luzie, Janna, Arjen, Gabi & Harald		„Sammy“	„Bella“	1. Frauen - Mannschaft	Heidi & Karl-Heinz	Heike Hedtmann	Ihr Friseur im Dorf	
Heidi & Fähre	Die „Witts“ aus Holzhausen	Magdalene & Siegmund	Monika	Chris & Karl	Christiane & Wilfried	Ilse & Wilfried	Die Dienstagsradler	
Feile	Horst K.	Michaele & Günter	Wilma & Dieter	1. Herren - Mannschaft	Nina, Dirk & Ben Ole	„Nanni“ & Gerhard B.	Leipzig	„Ninne“ & Elias
Ilona & Wolfgang	Angelika & Klaus	Ute & Klaus	Gudrun L.	2. Herren - Mannschaft	Gisela Z.	Brigitte Witt	Schweerchen	Elke & Heyko
Sieglinde & Horst Bornemann		„Ulli“ & „Wanze“	„Fritzchen“	Die Dienstagsballartisten	Andrea, Joeline & „Ohle“		M C C L	

Aufruf an Schiedsrichter-Anwärter und Zeitnehmer/Sekretäre

Aus gegebenem Anlass machen wir noch einen Aufruf an alle Handballer oder sonstige Sportsfreunde, sich als Schiedsrichter oder Zeitnehmer/Sekretäre für den Tuspo betätigen wollen!

Es werden dringend noch Schiedsrichter und Zeitnehmer/Sekretäre gesucht, die für den Tuspo Meißen pfeifen oder als Zeitnehmer/Sekretäre am Kampfgericht sitzen die Spiele begleiten und die Schiedsrichter unterstützen.

wird in allen Spielklassen eingesetzt.

Hier gibt es auch Schulungen, die vom HBKML durch geführt werden.

Die anfallenden Kosten dafür übernimmt auch der Verein.

Hierbei könnte ich mir gut vorstellen, dass der eine oder der andere Elternteil diese Aufgabe übernimmt, um ihre Kinder und den Tuspo Meißen zu unterstützen.

Die Kosten für die Ausbildung zum Zeitnehmer/Sekretäre sowie die Schulung im ESB übernimmt der Tuspo selbstverständlich auch.

Wer also Interesse und Spaß hat sich als Schiedsrichter oder Zeitnehmer/Sekretäre zu betätigen, kann sich bei mir, Michael Ohlemeyer (Leiter-Handballabteilung), oder auch bei Jörg Watermann (Schiedsrichterwart) melden ■

*Euer Michael Ohlemeyer
(„Ohle“)
Leiter Handballabteilung*

■ Dabei kann sowohl alleine, als auch im Gespann gepfiffen werden.

Es ist von großer Wichtigkeit, dass wir immer unser Kontingent an Schiedsrichtern erfüllen, ansonsten werden dem Verein durch den Handballkreis Minden-Lübbecke Strafen auferlegt.

Also runter vom Sofa und rauf auf die Platte.

Die Kosten für die Schiedsrichterausbildung sowie die Schiedsrichter-Erstausrüstung (Bekleidung usw.) werden vom Verein übernommen.

Im Falle, dass die anfallenden Fortbildungs-Einheiten alle besucht werden, gibt es obendrein noch einen Pauschalbetrag.

Besonders wichtig sind auch die Zeitnehmer/Sekretäre der SBO (Spielberichtsbogen-Online)

**Gebr. Gräper GmbH
Natur- u. Betonsteinwerk**

**Natursteine vom
Fachmann**

- Innen- und Außenfensterbänke
- Innen- und Außentreppen
- Naturstein-Küchenarbeitsplatten
- Duschrückwände
- Gartentische
- Zierkiese und Ziersteine
- Natursteinpflaster, -kanten und -stufen
- großformatige Terrassenplatten
- Stil- und Betonzaun
- Gabionenzaun und Gabionensteine
- sämtliche Einbau- und Verlegearbeiten
- große Ausstellung

Teichstr. 4 · Minden-Leteln · Tel.: 0571/34069 · Fax: 0571/31285
www.gebr-graeper.de · gebr.graeper@t-online.de

Hier könnte auch Ihre Werbung stehen!

Die Vereinszeitschrift TUSPO-NEWS erscheint 2 x jährlich.
Anzeigen-Preise (4-Farben-Druck)

pro Ausgabe:

¼ Seite (128 x 50 mm)	=	40,00 €
½ Seite (128 x 90 mm)	=	60,00 €
1 Seite (128 x 182 mm)	=	100,00 €

Interessenten melden sich bitte bei:

Rainer Thiemann · Tel.: 0171 2208462

Fax: 0571 82930960 · E-Mail: rt2000@web.de

**Treppenbeläge + Fensterbänke
aus Naturstein**

Bischoff
NATURSTEINE

Drabertstr. 9 · 32425 Minden · Tel. (05 71) 2 21 09
www.marmor-bischoff.de

M
W
**Friseurteam
Monika Wilczek**

Forststraße 23 | 32423 Minden | Tel. 0571 31732
Verwöhnzeiten: Di. - Fr. 8 - 17 Uhr | Sa. 8 - 13 Uhr

Ihr Friseur im Dorf

ÜBUNGSPLAN

Stand 07/2022

HANDBALL

1. Herren	Di. 19.30 – 21.00**** Fr. 20.00 – 22.00	Sporthalle Dankersen OMZ/Parkstraße	Günter Kaschube/Lukas Conradi Günter Kaschube/Lukas Conradi
2. Herren	Do. 19.30 – 21.00	Sporthalle Dankersen	Sören Schäffer
3. Herren	Do. 19.30 – 21.00	Sporthalle Dankersen	Michael Ohlemeyer
1. Damen	Di. 19.30 – 21.00 Fr. 20.30 – 22.00	Sporthalle Dankersen OMZ/Doppeltturnhalle	Dietmar Niemann Dietmar Niemann
Torwarttraining	Do. 20.30 – 22.00	Hohenstaufen Schule	Jochen Hartmann
D-Jugend	Mi. 17.00 – 18.30* Fr. 17.00 – 18.30*	OMZ/Parkstraße OMZ/Parkstraße	Wolfgang Budde Wolfgang Budde
E-Jugend	DO. 18.00-19.30*	Sporthalle Dankersen	n. N.
E-Mädchen	DO. 18.00-19.30*	Sporthalle Dankersen	Lara Hunger/Fiona Hunger
C-Mädchen	Mo. 17.30 – 18.30* Fr. 17.00 – 18.30*	OMZ/Doppeltturnhalle OMZ/Parkstraße	Lea Schikora Lea Schikora
Super-Minis 2014 u. j.	Di. 16.00 – 17.15*	Turnhalle Meißen	Isabel Hartmann
Minis 2012/2013	Di. 17.15 – 18.30*	Turnhalle Meißen	Isabel Hartmann
Handballkindergarten	Di. 15.00 – 16.00*	Turnhalle Meißen	Isabel Hartmann (ab 3,5 Jahre)
Eltern-Kind-Gruppe	Mi. 14.45 – 16.15	Turnhalle Meißen	Frank Schukowski (ab 1 Jahr)

* = Treffen/Abholung jeweils 15 Min. vor bzw. nach den Trainingszeiten

KUNSTTURNEN

Nachwuchsturnen	Mädchen und Jungen 4 – 6 Jahre	Mo. 15.00 – 16.30	Turnhalle Meißen
Leistungsturnen	Mädchen Altersklasse 5/6	Mo. 15.00 – 17.00	Turnhalle Meißen
	Mädchen Altersklasse 7 und älter	Mo. 16.00 – 19.15	Turnhalle Meißen
	Altersklasse 6/7	Do. 15.00 – 17.30	Turnhalle Meißen
	Mädchen Altersklasse 8 und älter	Do. 16.30 – 19.30	Turnhalle Meißen
	Mädchen Altersklasse 5/6	Sa. 9.00 – 11.30	Turnhalle Meißen
	Mädchen Altersklasse 7 und älter	Sa. 10.00 – 13.30	Turnhalle Meißen

Trainer: Abteilungsleitung Ines Gidius – Trainer-B-Lizenz Gerätturnen weiblich

weitere Trainer: Simone Pook – Trainer-C-Lizenz Gerätturnen weiblich
Dagmar Beinke (Ballett), Christina Bebernik

Allgemeines Turnen	Mädchen 5 – 9 Jahre	Fr. 15.00 – 16.30	Turnhalle Meißen
	Mädchen ab 10 Jahre	Mi. 16.30 – 18.30	Turnhalle Meißen

Trainer: Christina Peters – staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin
Ines Gidius, Karolin Hoffmann

ÜBUNGSPLAN

Stand 07/2022

BREITENSPORT ERWACHSENE

Frauenturnen I	Mo. 20.00 – 22.00	Turnhalle Meißen	Sandra Laufer
Frauenturnen II	Mi. 10.00 – 11.00	Turnhalle Meißen	Elke Deppermann
Dienstagsgruppe	Di. 18.30 – 20.00	Turnhalle Meißen	Klaus-Dieter Hartleb
Volleyball	Do. 20.00 – 22.00	Turnhalle Meißen	
Senioren-sport	Fr. 10.00 – 11.00	Turnhalle Meißen	Marianne Schlemme
Nordic-Walking	Mi. 17.30 – 18.30	Große Klus	ohne Leitung (Startzeit Sommer)
	Mi. 16.30 – 17.30	Große Klus	ohne Leitung (Startzeit Winter)
Aerobic (jetzt Power-Workout)	Mi. 18.30 – 19.30	Turnhalle Meißen	Jenny Bensack

GESUNDHEITSSPORT / KURSE

Herz-sportgruppe	Di. 20.00 – 21.30	Turnhalle Meißen	Jocky Hensel
Rehasport-Gymnastik	Di. 9.45 – 10.45	Turnhalle Meißen	Sandra Werner
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 19.30 – 20.30	Turnhalle Meißen	Britta Kleinjans



Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Für die Kunden immer
eine Hand am Ball –
Provinzial Geschäftsstelle
Günter Kaschube!

Viktoriastraße 35, 32423 Minden
Tel. +49 571 3887312
kaschube@provinzial.de



VEREINSADRESSEN

TUSPO Meißen
Forststraße 23
32423 Minden
www.tuspo-meissen.de



VORSITZENDER

Harald Pohlmann, Grille 54, 32423 Minden, ☎ 0571 33201

GESCHÄFTSFÜHRERIN

Heike Hedtmann, Auf dem Kampe 4a, 32457 Porta Westfalica, ☎ 0571 72667

1. KASSIERERIN

Isabel Hartmann, Grille 57, 32423 Minden

HANDBALL

Michael Ohlemeyer, Eiderweg 5, 32423 Minden, ☎ 0571 9731143

KUNSTTURNEN

Ines Gidius, 32425 Minden, ☎ 0571 9419285

BREITENSPORT

Frauen: Ulrike Watermann, Fahrenbrink 11, 32423 Minden, ☎ 0571 3201829
Sandra Laufer, Brahmweg 4, 32457 Porta Westfalica, ☎ 0571 7100013
Männer: Wilfried Feige, Im Furthwinkel 1, 32423 Minden, ☎ 0571 37277

INTERNET

Andre Zapke, Kanalstraße 22, 32423 Minden

UNFALLMELDUNGEN

Helga Schwandt ☎ 0571 36101

IMPRESSUM

Herausgeber: Turn- und Sportverein von 1892 Meißen e.V.,
Forststraße 23, 32423 Minden
Auflage: 800 Stück
Redaktion: Rainer Thiemann
Texte: TUSPO Meißen
Fotos: TUSPO Meißen, Mindener Tageblatt
Layout: IKON Design- und Werbeagentur GmbH, www.ikonwerbung.de
Für eingesandte Vorlagen, Beiträge und Termine wird keine Garantie übernommen.



*Wir nehmen uns Zeit
für Sie!*

- ✧ Allergien
- ✧ Babypflege
- ✧ Diabetes
- ✧ Ernährung
- ✧ Hausapotheke
- ✧ Impfungen
- ✧ Inkontinenz
- ✧ Kosmetik

Weitere Informationen finden Sie im
Internet unter www.nord-vor-ort.de



*Wir beraten Sie
kompetent, ausführlich
und individuell!*

- ✧ Kranken- und Altenpflege
- ✧ Mundhygiene
- ✧ Naturheilkunde
- ✧ Osteoporose
- ✧ Reiseapotheke
- ✧ Tierheilkunde
- ✧ Vitamin- + Mineralversorgung
- ✧ Wundversorgung

Nord-Apotheke – Marienstr. 130 ☎ 646055
Nord-Apotheke im Grillepark – Am Exerzierplatz 7 ☎ 974170

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8 – 19 Uhr – Sa. 8 – 14 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihre Apothekerin Nina Schneiderei
und das gesamte Team der Nord-Apotheken