

Elterninformationen - TRAINING



Liebe Eltern und Turnerinnen hier ein paar kleine Infos für einen reibungslosen Trainingsablauf

- Training Ak6 2x wöchentlich, ab Ak7 3x wöchentlich
- mindestens 5 Min vor Trainingsstart in der Umkleide, damit pünktlich am Training teilgenommen werden kann
- frisiert, so dass die Haare nicht im Gesicht sind
- Ohrringe lang oder Kreolen entfernen (kleine Stecker sind erlaubt!)
- rechtzeitige Abmeldung bei Krankheit und Terminen

Die Eltern helfen beim Aufbau mit !

Trainingskleidung und Equipment

- Turnanzug - lang oder kurz je nach Jahreszeit
- Gymnastikhose - lang oder kurz je nach Jahreszeit
- Socken
- Bürste und Haarbänder

Im Einhornbeutel

- Foamyfriend
- Springseil
- Handschuhe zum Schwingen ab AK 7
- Riemchen mit Schweißbändern
- Handgelenkstützen
- Schläppchen
- Getränk etwas Obst

Der Beutel wird mit auf die Fensterbank in die Halle genommen!

Die Eltern der 2.Gruppe helfen beim Abbau mit und sind 15 min vor Trainingsende in der Halle!