

ÜBUNGSPLAN

Stand 11/2021

HANDBALL

1. Herren	Di. 19.30 – 21.00*** Fr. 20.00 – 22.00	Sporthalle Dankersen OMZ/Parkstraße	Alexander Witt/Jörg Witt Alexander Witt/Jörg Witt
2. Herren	Do. 19.30 – 21.00	Sporthalle Dankersen	Sören Schäffer
3. Herren	Do. 19.30 – 21.00	Sporthalle Dankersen	Michael Ohlemeyer
1. Damen	Di. 20.00 – 22.00*** Fr. 20.30 – 22.00	Hohenstaufen Schule OMZ/Doppeltturnhalle	Tobias Meier/Jörg Witt Tobias Meier/Jörg Witt
Torwarttraining	Mi. 18.30 – 20.00	OMZ/ Parkstraße	Jochen Hartmann
E-Jugend	Mi. 17.00 – 18.30*	OMZ/Parkstraße	Wolfgang Budde
C-Mädchen	Mo. 17.30 – 19.30* Fr. 17.00 – 18.30*	OMZ/Doppeltturnhalle OMZ/Parkstraße	Lea Schikora/Janina Böschmeyer Lea Schikora/Janina Böschmeyer
Super-Minis 2014 u. j.	Di. 16.00 – 17.15*	Turnhalle Meißen	Isabel Hartmann
Minis 2012/2013	Di. 17.15 – 18.30*	Turnhalle Meißen	Isabel Hartmann
Handballkindergarten	Di. 15.00 – 16.00*	Turnhalle Meißen	Isabel Hartmann (ab 3,5 Jahre)
Eltern-Kind-Gruppe	Mi. 14.45 – 16.15	Turnhalle Meißen	Frank Schukowski (ab 1 Jahr)

* = Treffen/Abholung jeweils 15 Min. vor bzw. nach den Trainingszeiten

** = 1. Damen Hohenstaufen Schule Dienstags von März-September

*** = 1. Herren und 1. Damen im Wechsel Dienstag gerade/ungerade Woche von Oktober-Februar 19.30-21.00/20.30-22.00

KUNSTTURNEN

Nachwuchsturnen	Mädchen und Jungen 3 – 6 Jahre	Mo. 15.00 – 16.30	Turnhalle Meißen
Leistungsturnen	Mädchen Altersklasse 5/6	Mo. 16.00 – 18.00	Turnhalle Meißen
	Mädchen Altersklasse 7 und älter	Mo. 16.00 – 19.15	Turnhalle Meißen
	Altersklasse 6	Do. 16.30 – 18.30	Turnhalle Meißen
	Mädchen Altersklasse 7 und älter	Do. 16.30 – 19.30	Turnhalle Meißen
	Mädchen Altersklasse 5/6	Sa. 9.00 – 11.30	Turnhalle Meißen
	Mädchen Altersklasse 7 und älter	Sa. 10.00 – 13.30	Turnhalle Meißen
Trainer:	Abteilungsleitung Ines Gidius – Trainer-B-Lizenz Gerätturnen weiblich		
weitere Trainer:	Parisa Jalalinejad – Trainer-C-Lizenz Gerätturnen weiblich Simone Pook – Trainer-C-Lizenz Gerätturnen weiblich Dagmar Beinke		
Allgemeines Turnen	Mädchen 5 – 9 Jahre	Fr. 15.00 – 16.30	Turnhalle Meißen
	Mädchen ab 9 Jahre	Mi. 17.00 – 18.30	Turnhalle Meißen
Trainer:	Christina Peters – staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin Jenny Bensack – Kampfrichter E-Lizenz Gerätturnen weiblich		

ÜBUNGSPLAN

Stand 11/2021

BREITENSport ERWACHSENE

Frauenturnen I	Mo. 20.00 – 22.00	Turnhalle Meißen	Sandra Laufer
Frauenturnen II	Mi. 10.00 – 11.00	Turnhalle Meißen	Elke Deppermann
Dienstagsgruppe	Di. 18.30 – 20.00	Turnhalle Meißen	Klaus-Dieter Hartleb
Volleyball	Do. 20.00 – 22.00	Turnhalle Meißen	
Senioren-sport	Fr. 10.00 – 11.00	Turnhalle Meißen	Marianne Schlemme
Nordic-Walking	Mi. 17.30 – 18.30	Große Klus	ohne Leitung (Startzeit Sommer)
	Mi. 16.30 – 17.30	Große Klus	ohne Leitung (Startzeit Winter)
Aerobic (jetzt Power-Workout)	Mi. 18.30 – 19.30	Turnhalle Meißen	Jenny Bensack

GESUNDHEITSSPORT / KURSE

Herzsportgruppe	Di. 20.00 – 21.30	Turnhalle Meißen	Jocky Hensel
Rehasport-Gymnastik	Di. 9.45 – 10.45	Turnhalle Meißen	Sandra Werner
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 19.30 – 20.30	Turnhalle Meißen	Britta Kleinjans



Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Für die Kunden immer
eine Hand am Ball –
Provinzial Geschäftsstelle
Günter Kaschube!

Viktoriastraße 35, 32423 Minden
Tel. +49 571 3887312
kaschube@provinzial.de

