

ÜBUNGSPLAN

Stand 12/2020

HANDBALL

1. Herren	Di. 19.30 – 21.00*** Fr. 20.00 – 22.00	Sporthalle Dankersen OMZ/Parkstraße	Alexander Witt/Jörg Witt Alexander Witt/Jörg Witt
2. Herren	Do. 19.30 – 21.00	Sporthalle Dankersen	Sören Schäffer
3. Herren	Do. 19.30 – 21.00	Sporthalle Dankersen	n. n.
1. Damen	Di. 20.30 – 22.00*** Fr. 20.30 – 22.00	Dreifachhalle Lerbeck OMZ/Doppeltturnhalle	Tobias Meier/Jörg Witt Tobias Meier/Jörg Witt
2. Damen*	Mi. 18.30 – 22.00	OMZ/Parkstraße	Dirk Aumann
A-Jugend	Di. 17.45 – 19.15 Do. 18.00 – 19.30	OMZ/Doppeltturnhalle Sporthalle Dankersen	Carsten Watermann/Kai-Uwe Feilbach Carsten Watermann/Kai-Uwe Feilbach
D-Jugend**	Di. 16.30 – 18.00* Do. 16.30 – 18.00*	Sporthalle Dankersen Sporthalle Dankersen	Alicia Nehrmann/Jenni Hohorst Alicia Nehrmann/Jenni Hohorst
E-Jugend	Mi. 17.00 – 18.30*	OMZ/Parkstraße	Wolfgang Budde/Andrea Ohlemeyer
C-Mädchen**	Do. 19.00 – 20.30* Fr. 17.30 – 19.00*	Schulzentrum Lahde Schulzentrum Lahde	Thiemo Naundorf/Sven Kaatze Thiemo Naundorf/Sven Kaatze
D-Mädchen	Mo. 17.30 – 19.30* Fr. 17.00 – 18.30*	OMZ/Doppeltturnhalle OMZ/Parkstraße	Lea Schikora Janina Böschmeyer
Super-Minis 2014 u. j.	Di. 16.00 – 17.15*	Turnhalle Meißen	Isabel Hartmann
Minis 2012/2013	Di. 17.15 – 18.30*	Turnhalle Meißen	Isabel Hartmann
Handballkindergarten	Di. 15.00 – 16.00*	Turnhalle Meißen	Frank Schukowski (ab 3,5 Jahre)
Eltern-Kind-Gruppe	Mi. 14.45 – 16.15	Turnhalle Meißen	Frank Schukowski (ab 1 Jahr)

* = Treffen/Abholung jeweils 15 Min. vor bzw. nach den Trainingszeiten

** = Kooperationen D-Jugend mit GWD/C-Mädchen mit Petershagen-Lahde

*** = 1. Herren und 1. Damen im Wechsel Dienstag gerade/ungerade Woche von Oktober – Februar 19.30 – 21.00/20.30 – 22.00

*** = 1. Damen Dienstag Dreifachhalle Lerbeck von März – September

ÜBUNGSPLAN

Stand 12/2020

KUNSTTURNEN

Nachwuchsturnen	Mädchen und Jungen 3 – 6 Jahre	Mo. 15.00 – 16.30	Turnhalle Meißen
Leistungsturnen	Mädchen Altersklasse 5/6	Mo. 16.00 – 18.00	Turnhalle Meißen
	Mädchen Altersklasse 7 und älter	Mo. 16.00 – 19.15	Turnhalle Meißen
	Altersklasse 6	Do. 16.30 – 18.30	Turnhalle Meißen
	Mädchen Altersklasse 7 und älter	Do. 16.30 – 19.30	Turnhalle Meißen
	Mädchen Altersklasse 5/6	Sa. 9.00 – 11.30	Turnhalle Meißen
	Mädchen Altersklasse 7 und älter	Sa. 10.00 – 13.30	Turnhalle Meißen
Trainer: Abteilungsleitung Ines Gidius – Trainer-B-Lizenz Gerätturnen weiblich weitere Trainer: Parisa Jalalinejad, Simone Pook, Dagmar Beinke			
Allgemeines Turnen	Mädchen 5 – 9 Jahre	Mi. 16.30 – 18.00	Turnhalle Meißen
	Mädchen ab 9 Jahre	Mi. 17.00 – 18.30	Turnhalle Meißen
Trainer: Kristina Peters – staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin Jenny Bensack – Kampfrichter E-Lizenz Gerätturnen weiblich			

BREITENSPORT ERWACHSENE

Frauenturnen I	Mo. 20.00 – 22.00	Turnhalle Meißen	Sandra Laufer
Frauenturnen II	Mi. 10.00 – 11.00	Turnhalle Meißen	Elke Deppermann
Dienstagsgruppe	Di. 18.30 – 20.00	Turnhalle Meißen	Klaus-Dieter Hartleb
Volleyball	Do. 20.00 – 22.00	Turnhalle Meißen	
Senioren-sport	Fr. 10.00 – 11.00	Turnhalle Meißen	Marianne Schlemme
Nordic-Walking	Mi. 17.30 – 18.30	Große Klus	ohne Leitung (Startzeit Sommer)
	Mi. 16.30 – 17.30	Große Klus	ohne Leitung (Startzeit Winter)
Aerobic (jetzt Power-Workout)	Mi. 18.30 – 19.30	Turnhalle Meißen	Jenny Bensack

GESUNDHEITSSPORT / KURSE

Herz-sportgruppe	Di. 20.00 – 21.30	Turnhalle Meißen	Jocky Hensel
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 19.30 – 20.30	Turnhalle Meißen	Britta Kleinjans



VERANSTALTUNGSSERVICE

Dieter Schubert
Getränke-Fachgroßhandel

Ingolfweg 1a
32423 Minden-Dankersen
Telefon 0571-31631



Holzweg 88a
32423 Minden

Farbkonzept GmbH

Maler - Bodenbelagsarbeiten - Trockenbau

Telefon 0571 / 36666 - Mobil 0172 / 5235759

ka.boehne@t-online.de - ot.boehne@googlemail.com