

VEREINSADRESSEN

TUSPO Meißen, Forststr. 23, 32423 Minden / www.tuspo-meissen.de

HANDBALL		Jörg Witt, Gustavstr. 8, 32457 Porta Westfalica, ☎ 0571 710143
KUNSTTURNEN		Vera Nennker, Forststr. 36, 32423 Minden, ☎ 0571 31722
REHASPORT		Vera Nennker, Forststr. 36, 32423 Minden, ☎ 0571 31722
BREITENSORT	Kinder	Magitta Dobler, Im Horn 1, 32457 Porta Westfalica, ☎ 0571 7981840
	Frauen	Monika Wilczek, Clus 93, 32423 Minden, ☎ 0571 36640
	Männer	Bernd Swieter, Dürerweg 11, 32457 Porta Westfalica, ☎ 0571 76530
Mitgliederverwaltung		Dirk Friedrichs, Fahrenbrink 6, 32423 Minden, ☎ 0571 8297429

Übungsplan (Stand 11/2009)

HANDBALL

I. Herren		Di	19.30-21.00	Sporthalle Dankersen	Steven Jahns
		Do	19.30-21.00	Sporthalle Dankersen	
		Fr	20.30-22.00	Doppelturnhalle	
II. Herren		Di	19.00-20.30	Doppelturnhalle	André van Ruiten, Daniel Rolfmeier
		Do	20.00-21.30	Sporthalle Dankersen	
A-Jugend	91/92	Di	19.00-20.30	Doppelturnhalle	Andreas Feise
		Do	18.00-19.30	Sporthalle Dankersen	
B-Jugend	93/94	Di	19.00-20.30	Doppelturnhalle	Torsten Schäffer, Sven Hagemeier
		Do	18.00-19.30	Sporthalle Dankersen	
C-Jugend	95/96	Mi	17.45-19.00	Doppelturnhalle	Kay Redecker
		Fr	17.00-18.30	Sportturnhalle Parkstraße	
D-Jugend	97/98	Mo	18.15-19.30	Doppelturnhalle	Daniel Rolfmeier, Dominik Redecker
		Do	17.00-18.15	Doppelturnhalle	
C-Mädel	95/96	Mi	17.45-19.00	Doppelturnhalle	Jörg Witt
		Fr	17.00-18.30	Sporthalle Parkstraße	
D-Mädel	97/98	Di	17.45-19.00	Doppelturnhalle	Matthias Esser
		Fr	17.00-18.30	Sporthalle Parkstraße	
E-Mädel	99/00	Di	17.00-18.30	Turnhalle Meißen	Annabel Hartmann
		Mi	16.45-18.15	Sporthalle Parkstraße	
Minis/S.-Minis	00/01	Fr	15.30-17.00	Turnhalle Meißen	Jörg Bäumer

KUNSTTURNEN WEIBLICH

Nachwuchsturnen	Mo	15.00-17.00	Turnhalle Meißen	Vera Nennker, Claudia Hese
Leistungsturnen	Mo	16.00-18.30	Turnhalle Meißen	Vera Nennker
	Do	17.00-19.30	Turnhalle Meißen	Vera Nennker
	Sa	10.00-12.30	Turnhalle Meißen	Vera Nennker

BREITENSORT KINDER/JUGENDLICHE

Handballkindergarten	Fr	14.00-15.30	Turnhalle Meißen	Isabel Hartmann
allg. Gerätturnen	Mi	17.00-18.30	Turnhalle Meißen	Mira Schломann, Larissa Schuhmacher
Eltern und Kind	Do	16.00-17.00	Turnhalle Meißen	Magitta Dobler
Spiel + Spaß 4-6 Jahre	Do	15.00-16.00	Turnhalle Meißen	Magitta Dobler
Spiel + Spaß 1./2. Schulj.	Fr	18.00-19.00	Turnhalle Meißen	Magitta Dobler
Spiel + Spaß ab 3. Schulj.	Fr	19.00-20.00	Turnhalle Meißen	Magitta Dobler
Badminton für Jgdl.	Sa	13.00-14.00	Turnhalle Meißen	Monika Wilczek, Oliver Neuhaus

BREITENSORT ERWACHSENE

Frauenturnen I	Mo	20.00-22.00	Turnhalle Meißen	Sandra Laufer
Frauenturnen II	Mi	10.00-11.00	Turnhalle Meißen	Sandra Laufer
Dienstagsgruppe	Di	18.30-20.00	Turnhalle Meißen	Erich Zoder
Mittwochsgruppe	Mi	20.30-22.00	Turnhalle Meißen	Jörn Kowalke
Männer am Freitag	Fr	20.00-22.00	Turnhalle Meißen	Dirk Gottschalk
Seniorenport	Fr	10.00-11.00	Turnhalle Meißen	Wolfgang Albrecht
Tanzsport 1	So	19.30-21.00	Aula Meißen	Inge und Charly Wolf
Tanzsport 2	Do	20.00-21.30	Aula Meißen	Inge und Charly Wolf
Aerobic	Mi	18.30-19.30	Turnhalle Meißen	Nadine Finke
Nordic-Walking	Mi	18.00-19.00	Große Klus	Christiane Bischoff
Hobby-Fußball	Sa	14.00-17.00	Sportplatz Meißen	Christian Stellhorn

GESUNDHEITSSPORT / KURSE

Herzsportgruppe	Do	19.30-21.00	Turnhalle Meißen	Jocky Hensel
Bewegungsförd. Kinder	Fr	17.00-18.00	Turnhalle Meißen	Magitta Dobler
Wirbelsäulengymnastik	Mi	19.30-20.30	Turnhalle Meißen	Britta Kleinjans

REHA-Sport gemäß Angebot der Physiopraxis Mestwarp/Streek, Dankerser Str. 4-6, 32423 Minden